

Zeit für mich ich gönne mir was Ferien für die Seele

Laden Sie sich doch ein
sich Zeit für sich selbst zu nehmen
in einer Selbsterfahrung.

Zeit für sich selbst nehmen kann bedeuten:

- Innehalten
- auf Vergangenes zurückschauen
- auf Zukünftiges schauen
- mich selbst wahrzunehmen
- Neues zu wagen
-

Was ist mit Ihnen? Gönnen Sie sich Zeit für sich selbst?

Vereinbaren Sie einen Termin und
verbringen Sie eine Zeit in der Sie sich neu, anders oder intensiver erfahren lernen.

Es erwartet Sie eine Zeit, in der Sie sich entdecken, Experimente wagen oder
einfach nur genießen können.

Viele Arten sind denkbar:

- kreativ-gestaltend: mit Ton, Farben, ..
- Phantasiereisen
- Entspannungsmethoden
- Gespräche

Bei Fragen können Sie sich unverbindlich an mich wenden.

Gestaltpraxis Stefan Berzel

Bgm.-Dr.-Dahlem-Str. 1a
67098 Bad Dürkheim/ Seebach

06322-9897449

info@Gestalt-Ansatz.de

www.Gestalt-Ansatz.de